

## **Celebración Día Mundial de la Voz - 2024**

### **Universidad de Playa Ancha**

En el marco de la celebración del **Día Mundial de la Voz**, la Carrera de Fonoaudiología de la UPLA llevará a cabo la **6ª Campaña de Concientización** acerca de los cuidados de la salud vocal, de manera de transmitir la importancia de un diagnóstico precoz y de la prevención de las patologías de la voz a la comunidad universitaria y público en general.

Al igual que años anteriores, el objetivo de esta jornada está centrado en orientar a la población en el cuidado de su voz y la toma de conciencia de la necesidad de realizar consultas frente a cualquier cambio que se le presente en la misma, pues muchas de las personas que padecen disfonías piensan que es normal o bien lo atribuyen a una característica natural de su voz. El mensaje se focalizará en la importancia de alcanzar un entrenamiento adecuado para conservar la salud vocal, especialmente aquellos que trabajan con su **Voz**.

Esta campaña se efectuará los días **15, 16, 17, 18 y 19 de abril**, brindando asistencia fonoaudiológica gratuita a todas las personas con sintomatología vocal o a quienes, simplemente, quieran conocer el estado de su aparato fonador.

## Objetivos de la Campaña Mundial

### Objetivos generales:

- Concientizar a la población sobre la necesidad de prevenir y/o tratar los problemas relacionados con la salud vocal.
- Disminuir las tasas de morbimortalidad por patología laríngea (cáncer y otras), a través de su detección temprana.

### Objetivos específicos:

- Educar a la población en la consulta temprana, en caso de disfonía de más de 15 días de duración.
- Instruir a la población sobre los síntomas más frecuentes que deberán inducir a la consulta con un profesional especializado (Otorrinolaringólogo y Fonoaudiólogo).
- Enseñar a la población la relación entre el hábitos inadecuados y los problemas de la voz.
- Instalar en la población la necesidad de entrenarse vocalmente si va a trabajar con su voz. De esa manera, se disminuye el riesgo de enfermar las cuerdas vocales.
- Estimular, además de los profesionales Médicos, Fonoaudiólogos, Profesores de Canto, Periodistas, Locutores y a todos aquellos relacionados con la voz y también a la población en general para que difundan los cuidados considerados necesarios para prevenir los problemas en la voz.
- Evidenciar el trabajo fonoaudiológico en el área de la voz, incentivando a estudiantes y profesionales a desempeñarse en esta vertiente de la fonoaudiología.

## Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2024



**RESONAR - EDUCAR - CELEBRAR**

# Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2024

## Descripción de las actividades

### Lunes 15, martes 16, miércoles 17, jueves 18 y viernes 19 de abril

**Nombre de la actividad:** *Operativo de salud vocal: "Laboratorio puertas abiertas"*.

**Descripción de la actividad:** se brindará asistencia fonoaudiológica en el área de la voz, a todas las personas con sintomatología vocal o quienes quieran conocer el estado de su aparato fonador. Actividad gratuita, sin inscripción previa.

**Lugar:** Centro Universitario para la Salud y el Bienestar (CUSABI), Edificio Institucional (piso -1) - Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso.

**Horario:** toda la semana en horarios AM y PM. Para más detalle ver el cronograma de actividades.

**Público:** comunidad universitaria UPLA (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y sus familiares.

### Martes 16 de abril

**Nombre de la actividad:** *Punto de difusión sobre "Educación, promoción y prevención en el área de la voz"*.

**Descripción de la actividad:** stand cargo de estudiantes de 5° año de fonoaudiología UPLA, invitan a la comunidad universitaria a pasar por este punto de difusión ubicado en el hall del Edificio Institucional, donde se desarrollarán diferentes actividades con el fin de educar sobre cuidados vocales, promover la salud vocal y aprender medidas para prevenir disfonías, todo esto en el marco de la celebración del Día Mundial de la Voz. Actividad gratuita, sin inscripción previa.

**Lugar:** Hall de entrada del Edificio Institucional - Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso.

**Horario:** martes 16 de abril de 9.30 a 13.30 hrs.

**Público:** comunidad universitaria UPLA (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y sus familiares.

## **Jueves 18 de abril**

**Nombre de la actividad:** *“Conversemos sobre la importancia de la salud vocal y el impacto de las disfonías en las personas”*

**Descripción de la actividad:** en este conversatorio, se reflexionará sobre el impacto de las disfonías en la vida de las personas, el papel esencial de la fonoaudiología en la restauración de la salud vocal y en el entrenamiento de alto rendimiento en profesionales de la voz. Esta instancia incluirá experiencias en 1ª persona por parte de algunas/os usuarios/as de nuestros laboratorios y expresiones artísticas con la voz como protagonista. Además, serán presentados trabajos de nuestros estudiantes con temáticas alusivas a la voz y sus cuidados. Los temas abordados son: “Efecto de los medicamentos en la función vocal”, “Importancia del reposo relativo de la voz cuando hay uso intensivo”, “Consumo de irritantes y deshidratadores y su impacto en la calidad y salud vocal”, “Mitos y verdades sobre el cuidado vocal”, “Efecto de la hidratación laríngea en la voz”, “Consumo de alcohol y estupefacientes/psicotrópicos y su impacto en la calidad y salud vocal” y “Salud vocal femenina”. Actividad gratuita, sin inscripción previa.

**Lugar:** Capilla de la Facultad de Ciencias de la Salud UPLA. Independencia #2002, plan de Valparaíso.

**Horario:** jueves 18 de abril. Desde las 11.00 hrs .

**Público:** comunidad universitaria UPLA (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y sus familiares.

# Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2024

## Cronograma de las actividades

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
AM	8:00 a 13:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	9:30 a 13:30  Stand de difusión  Hall Edificio Institucional  11:00 a 13:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	8:00 a 13:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	11.00 a 14.00  Jornada reflexiva artística  Capilla Facultad de Ciencias de la Salud	8:00 a 14:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI
PM	14:00 a 17:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	14:00 a 17:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	14:00 a 17:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI		

### Equipo organizador/realizador:

- Estudiantes de 5° año de Fonoaudiología - Práctica Profesional módulo de Voz y ORL.
- Estudiantes de 4° año de Fonoaudiología - Procesos Vocales en Fonoaudiología.
- Equipo de Voz UPLA 2024: Flgo. Alejandro Herrera - Flgo. Eduardo Köhnenkamp - Flga. Daniela Oliva - Flga. Daniela Olivares - Flgo. Alexis Palta - Flga. Paulina Zavala.