

## **Celebración Día Mundial de la Voz - 2025**

### **Universidad de Playa Ancha**

En el marco de la celebración del **Día Mundial de la Voz**, la **Carrera de Fonoaudiología** de la UPLA llevará a cabo la **7ª Campaña de Concientización** acerca de los cuidados de la salud vocal, de manera de transmitir la importancia del diagnóstico precoz y de la prevención de conductas de riesgo que puedan desencadenar una patología vocal.

Esta campaña se efectuará los días **15, 16 y 17 de abril de 2025**, iniciando el **15 y 16 de abril** con el **Operativo de salud vocal** que contempla diferentes **stand de promoción y prevención** en este ámbito, además de **evaluaciones fonoaudiológicas gratuitas** para personas con disfonías y molestias vocales o para quienes hacen uso intensivo de la voz en el contexto ocupacional.

Este año, la campaña está dirigida especialmente a quienes hacen uso de su **voz profesional en el ámbito artístico** y por este motivo, como actividad de cierre, se efectuará el día **17 de abril** una "**Jornada Artístico - Reflexiva Multidisciplinar**", organizada colaborativamente entre las carreras de Teatro y Fonoaudiología, pertenecientes a las Facultades de Arte y Ciencias de la Salud respectivamente.

## Objetivos de la Campaña de Concientización en Salud Vocal

### Objetivos:

- Concientizar a la población sobre la necesidad de prevenir, consultar tempranamente y/o tratar a tiempo los problemas relacionados con la salud vocal.
- Disminuir las tasas de morbimortalidad por patología laríngea (cáncer y otras), a través de su detección temprana.
- Evidenciar el trabajo fonoaudiológico en el área de la voz, incentivando a estudiantes y profesionales a desempeñarse en esta vertiente de la fonoaudiología.
- Instalar en la población la necesidad de entrenarse vocalmente si va a trabajar con su voz, evitando disfonías ocupacionales.



Universidad de  
Playa Ancha  
Facultad de Ciencias  
de la Salud



WORLD VOICE DAY

APRIL 16th



Universidad de  
Playa Ancha  
Facultad  
de Arte

## Celebración Día Mundial de la Voz Lema de la campaña mundial 2025



**Empodera tu voz**  
**Potencia tu voz**  
**Dale poder a tu voz**

## Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2025 “Operativo para la Salud Vocal”

La Carrera de Fonoaudiología y el Centro Universitario para la Salud y el Bienestar (CUSABI) les invitan a participar en este operativo de evaluaciones de la voz los días 15 y 16 de abril. El detalle a continuación:

### Martes 15 y miércoles 16 abril 2025

**Nombre de la actividad:** *Operativo de salud vocal “Laboratorio puertas abiertas”.*

**Descripción de la actividad:** se brindará asistencia fonoaudiológica en el área de la voz, a todas las personas con sintomatología vocal o quienes quieran conocer el estado de su aparato fonador. Actividad gratuita, inscripción previa de forma presencial en el CUSABI o al teléfono 322205444 - 322205142 o al correo [cusabi@upla.cl](mailto:cusabi@upla.cl)

**Lugar:** Centro Universitario para la Salud y el Bienestar (CUSABI), Edificio Institucional (piso -1) – Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso.

**Horario:** martes y miércoles de 09.00 a 16.00 hrs. Para más detalles ver el cronograma de actividades.

**Público:** comunidad universitaria UPLA (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y público en general.

### Martes 15 y miércoles 16 abril 2025

**Nombre de la actividad:** *Punto de difusión sobre “Educación, promoción y prevención en el área de la voz”.*

**Descripción de la actividad:** stand a cargo de estudiantes de 4° año de fonoaudiología UPLA, invitan a la comunidad universitaria a pasar por los puntos de difusión ubicados estratégicamente en la sede de Independencia y la explanada frente a la Biblioteca Central en Playa Ancha, donde se desarrollarán diferentes actividades con el fin de educar sobre cuidados de la voz, promover la

salud vocal y proveer herramientas para prevenir disfonías, todo esto en el marco de la celebración del Día Mundial de la Voz. Actividad gratuita, sin inscripción previa.

**Lugar:** **Punto de difusión 1** en Hall de entrada de la Facultad de Ciencias de la Salud UPLA. Independencia #2002, plan de Valparaíso. **Punto de difusión 2** en Explanada frente a la Biblioteca Central - Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso.

**Horarios:**

- **Martes 15 de abril:**

**Punto de difusión 1** Independencia, de 9.30 a 12.15 y de 14 a 16.45 hrs.

**Punto de difusión 2** Playa Ancha, de 9.30 a 12.15 hrs

- **Miércoles 16 de abril:**

**Punto de difusión 1** Independencia, de 8.00 a 13.45 hrs.

**Punto de difusión 2** Playa Ancha, de 8.00 a 13.45 hrs.

**Público:** comunidad universitaria UPLA (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y público en general.

**Martes 15 de abril 2025**

**Nombre de la actividad:** *“Voz y Cuerpo”*: *cuidado vocal desde la Fonoaudiología.*

**Descripción de la actividad:** Charla impartida por la Flga. Daniela Docmac, que incluye talleres prácticos. Dirigido a profesionales de la voz artística cantada.

**Lugar:** Conservatorio Municipal Izidor Handler, Hotel O’Higgins - Plaza Vergara s/n, Viña del Mar.

**Horario:** martes 15 de abril de 16.30 a 17.30 hrs.

**Público:** comunidad del Conservatorio Izidor Handler.

# Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2025

## "Jornada Artístico - Reflexiva Multidisciplinar"

### Teatro y Fonoaudiología

**Jueves 17 de abril**

**Nombre de la actividad:** "Jornada Artístico - Reflexiva Multidisciplinar: *desde el diálogo activo a la integración*".

**Descripción de la actividad:** en el marco de la celebración del Día Mundial de la Voz, se gesta esta instancia de diálogo entre el arte y la salud ocupacional. Un selecto grupo de expositores/as y artistas invitados/as nos deleitarán con interesantes temas como "la voz y la emoción" y el "entrenamiento de alto rendimiento en profesionales de la voz", además de mostrarnos diferentes formas que la voz toma en las diversas expresiones artísticas; con el fin de compartir reflexiones en torno a las fascinaciones, propósitos, sentido e ideas en relación con nuestra voz.

Además, serán presentados trabajos de estudiantes de Fonoaudiología con temáticas alusivas a la voz y sus cuidados. Los temas abordados son: "Efecto de los medicamentos en la función vocal", "Importancia del reposo relativo de la voz cuando hay uso intensivo", "Consumo de irritantes y deshidratadores y su impacto en la calidad y salud vocal", "Mitos y verdades sobre el cuidado vocal", "Efecto de la hidratación laríngea en la voz", "Consumo de alcohol y estupefacientes/psicotrópicos y su impacto en la calidad y salud vocal" y "Relación entre alteraciones emocionales y la voz" e "Higiene del sueño como parte fundamental de la salud vocal. Actividad gratuita, sin inscripción previa.

**Lugar:** Sala de Arte Escénico Universidad de Playa Ancha. Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso.

**Horario:** jueves 17 de abril, desde las 09.30 a 14.00 hrs .

**Público:** comunidad universitaria UPLA (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y público en general.

## Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2024

### Cronograma de las actividades

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
AM	I	Stand de difusión  Punto 1: Hall Edificio Independencia 9:30 a 12:30 14:00 a 16.45  Punto 2: Hall Edificio Institucional 9:30 a 12:30	9:00 a 12:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.	09.30 a 14.00  Jornada reflexiva artística	
		9:00 a 13:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	CUSABI	Sala de Arte Escénico UPLA	
PM		13:00 a 16:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	13:00 a 16:00  Evaluaciones vocales, asesoría, indicaciones y derivaciones.  CUSABI	<b>Empodera tu voz</b> <b>Potencia tu voz</b> <b>Dale poder a tu voz</b>	

**Equipo organizador/ejecutador:**

- Estudiantes de 5° año de Fonoaudiología - Práctica Profesional módulo de Voz y ORL.
- Estudiantes de 4° año de Fonoaudiología - Procesos Vocales en Fonoaudiología.
- Equipo de Voz UPLA 2024: Flga. Daniela Docma - Flgo. Alejandro Herrera - Flgo. Eduardo Köhnenkamp - Flga. Daniela Oliva - Flgo. Alexis Palta - Flga. Paulina Zavala.

# Celebración Día Mundial de la Voz - UPLA 2024

## Cronograma Jornada Reflexivo - Artística

### *“desde el diálogo activo a la integración”*

HORARIO	ACTIVIDAD	PARTICIPANTE - EXPOSITOR/A
9.30 a 10.00	Registro de asistencia	
9.45	Apertura de puertas del recinto	
10.00	Palabras de bienvenida: - Saludos autoridades presentes y a los/as asistentes. - Historia de la celebración del Día Mundial de la Voz. - Histórico de las celebraciones del Día de la Voz UPLA.	Alexis Palta (Fonoaudiología)  Solange Durán (Teatro)
<b>1º Bloque</b>		
10.30	“El Barbero de Sevilla de Rossini” y “Don Giovanni de Mozart”.	Pablo Valencia
10.45	Audio Teatro “Eslabón de Ignacio Barrales”.	Sebastián López Santander Michelle Morales
11.00	Muestra de música chilena	Claudio Silva Rey Juan Daniel Villa
11.15	Escena de la obra de teatro Un tranvía llamado deseo de Tennessee Williams y La Huida de Andrés Pérez.	Millaray Zamora Camila González (Estudiantes Teatro)
11.30	Canto Popular (Desafinado y Kill me Softly)	Antonia Clavo Marcelo Villar (Estudiantes Ped. en Ed. Musical)
11:40	Canto Popular (Amor Eterno de Juan Gabriel)	Vannia Castro (Estudiante Fonoaudiología)
11.45	Presentación oral “Atletas Vocales”	Paulina Zavala



		(Académica Fonoaudiología)
12.00	- Pausa - Mesa de hidratación - Stand "Cuidados de la voz profesional"	Estudiantes 4° y 5° año de Fonoaudiología
<b>2° Bloque</b>		
12.30	Presentación oral "Voz y Emoción"	Solange Durán (Académica Teatro)
12.45	"Dramaturgia del vacío: Hacia una dramaturgia desde la práctica vocal" Kaya Laboratorio Escénico	Grupo Kaya Lab Ivana Urtubia Natalia Silva Mari Laterra
13.00	"Décimas relacionadas con la voz" "Canto a lo Poeta"	Arnoldo Madariaga (payador)
13.15	Muestra de beatbox	BLVCKNED
13.30	Espacio para preguntas y/o comentarios del público asistente.	Moderadora: Paulina Zavala Académica Fonoaudiología
14.00	Palabras al cierre y agradecimientos	Alexis Palta

**Organiza:**

- Carrera de Teatro
- Carrera de Fonoaudiología